

EL GOLF SOLO TIENE VENTAJAS:

DEPORTE SALUDABLE

Pocas actividades pueden mantenerte en forma, recorriendo unos 10 km, a lo largo de 5 horas, caminando ligero, golpeando bolas... ¡Y divirtiéndote! Una diversión que además regenera la flexibilidad muscular y la resistencia aeróbica, en la que quemas unas 1.400 calorías.



ES PARA TODA LA VIDA

El golf es de los pocos deportes que se pueden disfrutar en familia, y hasta una edad muy avanzada. Para divertirse no es necesario jugar bien... ¡únicamente hay que jugar! Eso sí debido a su nivel de dificultad, siempre habrá espacio para la mejora. El golf se convertirá en un desafío y un logro personal.

MEJORA LA CONCENTRACIÓN

Jugar al golf es la mejor receta contra el estrés. Todos los elementos que intervienen, desde la elección del palo más adecuado, hasta la dirección del viento, son importantes. Al poner en marcha la concentración necesaria para valorar todas las variables, el jugador entrena su mente para no dispersarse, se olvidan las preocupaciones y mejora la salud mental. Un partido de golf es como irse de mini vacaciones.



UN DEPORTE ASEQUIBLE

Gijón cuenta con dos campos municipales de golf, La Llorea, un campo de 18 hoyos, de cerca de 6.000 m, en una finca de 50 Ha, y El Tragamón un campo de 9 hoyos, junto al Campus universitario, con una extensión de 24 Ha, de cerca de 2.500 m de longitud. En ellos podrás iniciarte gracias a sus escuelas de golf, que acogen a personas de todas las edades, y practicar este apasionante deporte a unos precios realmente asequibles.

TE APORTA PRINCIPIOS

El golf es un juego de auto-regulación. No hay árbitros, el propio jugador es el que debe de aplicar Las Reglas y aplicarse a sí mismo las correspondientes penalidades y procedimientos de alivio. Existen también unas Normas de Cortesía que regulan la convivencia de los jugadores en el campo. Su práctica te ayudará a ser más ordenado y menos impulsivo; a controlar tus emociones.



ES UNA ACTIVIDAD SOCIABLE

Durante el juego, mientras se practica y se hace ejercicio, es posible conversar y socializar. Es un deporte para ser compartido con amigos o con familiares... y para conocer a nuevos compañeros.

UN JUEGO DIFERENTE

El golf es el único deporte que te permite competir en igualdad de condiciones con otros jugadores de distinto nivel técnico al tuyo, gracias a una característica única, el hándicap, que irá variando a medida que avances en el juego.



TE UNE A LA NATURALEZA

Al golf se juega de forma pausada. Es posible por tanto poder disfrutar del entorno y contemplar la naturaleza que te rodea, admirando bosques, ríos, fauna... incluso el mar Cantábrico.

ANÍMATE ¡JUEGA AL GOLF!



CAMPO MUNICIPAL DE GOLF EL TRAGAMÓN

Se encuentra enclavado en la parroquia de Castiello de Bernueces, a menos de 5 km del centro de Gijón, junto a la senda del Río Peña Francia.

Un campo semirústico de 9 hoyos, con un recorrido corto pero exigente, donde disfrutar tanto el jugador que empieza como el mas avanzado.

En la finca del campo, se encuentra el cauce del arroyo Peña Francia, lo que hace aumentar la dificultad en las zonas que entra en juego, aportando además una abundante vegetación de ribera. Sus mejores hoyos son el hoyo 2 un par 4 de 372 m y el hoyo 6 un par 5 de 454 m.

Cuenta además con un excelente cancha de prácticas, considerada la mejor del Principado.

Par 68	5.184	4.468
VC	68	69
VS	123	115

ESCUELAS DE GOLF

Ambos campos disponen de sendas escuelas de golf donde podrás iniciarte y perfeccionar tu juego a todos los niveles.

- ▶ Escuela de Golf La Llorea. 985 13 43 12
- ▶ Escuela de Golf El Tragamón (Madera III) 985 36 53 79

ANÍMATE ¡JUEGA AL GOLF!

La Llorea

Campo Municipal de Golf

Campo Municipal de Golf La Llorea
Ctra. N-632 (Km 62), nº6.779
33394 Gijón
Teléfono, 985 181 030.

El Tragamón

Campo Municipal de Golf

Campo Municipal de Golf El Tragamón
Camín de la Isla, nº1.176. Castiello de Bernueces
33394 Gijón
Teléfono, 985 365 379

Visítanos en golf.gijon.es
Contacta con nosotros golf@gijon.es

Gijón
CIUDAD
EUROPEA
DEL DEPORTE
2016

GOLF

Municipal de Gijón

CAMPO MUNICIPAL DE GOLF LA LLOREA

Se encuentra ubicado en los terrenos de la antigua Granja de Lloreda, enclavado en una rasa costera a unos 100 m sobre el nivel del mar. Es el primer campo de golf reglamentario de 18 hoyos de propiedad y gestión municipal en nuestro país.

Un campo joven un poco abierto de espacios con un diseño muy bien compensado. En la 1ª vuelta “castiga” a los jugadores que “abren” la bola y en la 2ª, son los que habitualmente la “cierran” los que se encontrarán en problemas.

Un campo no excesivamente largo, aunque técnico, que hará disfrutar a los golfistas de todos los niveles.

Los mejores y más emblemáticos hoyos son el hoyo 4, un par 4 de 405 m con un green muy pequeño, sin obstáculos frontales pero con muchos problemas por el fondo y ambos laterales; y el hoyo 7, que es un buen par 4 de 373 m. En la 2ª vuelta nos encontramos con los dos mejores pares tres del recorrido el hoyo 13 de 166 m y green ancho pero muy corto por el fondo, y el hoyo 16 otro par 3 de 207 m que se juega durante prácticamente todo el año con viento en contra.

Par 72	5.971	5.557	5.271	4.976
VC	71	68,9	73,1	71,2
VS	126	122	125	117

Gijón |  **Deporte**